

09 сентября

Меню



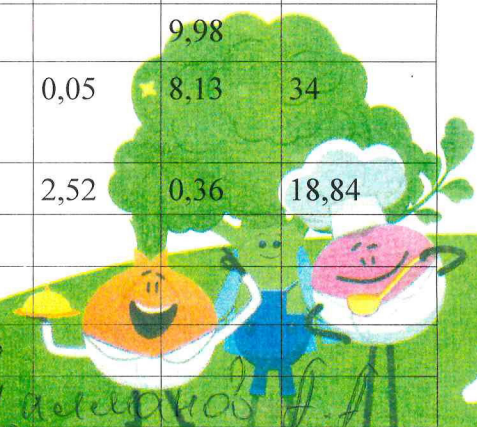
	Стои-ть	ВЫХОД	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Десерт фруктовый св.яблоко		120	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброт с сыром горячий		30/15	145	6,2	4,9	15,4
Салат бар капуста пекинская		100	90	1,6	5,1	9,2
Огурцы свежие						
Масло растительное						
Салат из белокочанной капусты		100	75	1,5	5,1	5,5
ОБЕД						
<i>Суп картофельный с курицей, зеленью</i>		250/10/1	145	4,92	5,1	19,8
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Люля кебабиз говядины		90	202	13	14,91	3,753
Гуляш из говядины		40/40	185	12,2	14,10	2,3
Рыба запеченая с сыром		90/5/5	214	22,1	12,5	3,38
Гуляш из птицы		50/50	146	9	11,30	1,9
<i>Плов из птицы</i>		40/160	426	15,5	19,3	46
ГАРНИРЫ						
Рис отварной		180	269	4,6	6,52	48,01
<i>Каша гречневая</i>		180	173	4,2	5,6	26,41
Капуста тушеная		180	159	4,24	7,43	18,03
Макароны отварные		180	212	4,96	6,23	33,89
НАПИТКИ						
Компот из клюквы зам,		200	40		9,98	
Чай пакет.с сахаром и лимоном		200/8/5	34	0,05	8,13	34
Хлеб ржанно- пшеничный		20/20	91	2,52	0,36	18,84



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



Иванова А.А.
 [Signature]